**Ата-аналарға арналған кеңестер**

 **«Көз жассыз балабақшаға немесе балаңызды күйзелістен қалай қорғауға болады!»**

Дайындаған тәрбиеші:

Семигулина В.А.

Бала үшін бұл, ең алдымен, ұжымдық қарым-қатынастың алғашқы тәжірибесі. Барлық балалар жаңа ортаны, бейтаныс адамдарды бірден және қиындықсыз қабылдай бермейді. Олардың көпшілігі балабақшаға жылап реакция береді. Кейбіреулер топқа оңай кіреді, бірақ кешке үйде жылайды, ал басқалары таңертең балабақшаға баруға келіседі, ал топқа кірер алдында олар ашуланып, жылай бастайды. Бала неғұрлым үлкен болса, соғұрлым тез бейімделе алады.

 ***БАЛАНЫҢ КӨЗ ЖАСЫН ТУДЫРАТЫН СЕБЕПТЕР:***

  **Қоршаған ортаның өзеруіне байланысты мазасыздық**(3 жасқа дейінгі бала әлі де көбірек көңіл бөлуді қажет етеді. Сонымен қатар, анасы жақын жерде және кез-келген уақытта көмекке келе алатын әдеттегі, тыныш үй атмосферасынан ол бейтаныс кеңістікке ауысады, мейірімді, бірақ бейтаныс адамдармен кездеседі) және **режим**(балаға өзі кірген топтың өмір сүру нормалары мен ережелерін қабылдау қиынға соғуы мүмкін. Балабақшада олар белгілі бір тәртіпке үйренеді, ал үйде бұл соншалықты маңызды емес еді. Сонымен қатар, баланың жеке режимі бұзылады, бұл ашуланшақтық пен балабақшаға барғысы келмеуі мүмкін.

  **Балабақшаға барудың жағымсыз алғашқы әсері.** Бұл баланың мектепке дейінгі мекемеде болуы үшін маңызды болуы мүмкін..

  **Баланың балабақшаға психологиялық дайындығы.** Бұл мәселе ең қиын және жеке даму ерекшеліктерімен байланысты болуы мүмкін. Көбінесе бұл баланың анасымен эмоционалды байланысы болмаған кезде болады.

  **Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларының болмауы.** Бұл баланың балабақшада болуын қиындатады.

  **Әсерлердің шамадан тыс болуы.** Балабақшада нәресте көптеген жаңа жағымды және жағымсыз тәжірибелерді бастан кешіреді, ол шамадан тыс шаршап, соның салдарынан қобалжып, жылап, капризді болуы мүмкін.

***БАЛАНЫҢ КҮЙЗЕЛІСІН АЗАЙТУ ЖОЛДАРЫ***

*Қарапайым әрекеттер мазасыздықты азайтады және баланың жаңа өмір жағдайларына бейімделуіне оң әсер етеді.*

«Баланы балабақшаға біртіндеп үйрету ұсынылады. Ата-аналар өздерін және баланы мектепке дейінгі мекемеге барудың бірінші күніне алдын-ала дайындауы керек. Балабақша режиміне сәйкес келетін үйде алдын-ала күн тәртібін (ұйқы, ойын және тамақтануды) құру қажет.»

«Алғашқы күндері баланы балабақшада екі сағаттан артық қалдыруға болмайды. Болу уақытын біртіндеп арттыру керек. 2-3 аптадан кейін (бұл кезең әр бала үшін жеке), баланың қалауын ескере отырып, оны балабақшаға бір күн қалдыруға болады.»

«Балабақшадан келген сайын баладан күннің қалай өткені, қандай әсер алғаны туралы сұрау керек. Ұл немесе қыздың назарын жағымды жақтарға аудару керек, өйткені ата-аналар мұндай қысқа ескертулермен олардың мектепке дейінгі мекемеге деген оң көзқарасын қалыптастыра алады.»

«Егер нәресте жылап жатса, оны қолына алып, тыныштандырған жөн — оған жақында әлдеқайда көп болған ананың жанасуы жетіспейтін шығар.»

«Баланы ерте ұйықтатқан жөн, ұйықтар алдында онымен ұзақ болған жөн, балабақша туралы сөйлескен жөн. Сіз кешке балабақшаға қандай ойыншықтар әкелетінін келісе аласыз, таңертең қандай киім киетінін бірге шеше аласыз».

«Демалыс күндері сіз балабақшада қабылданған күн тәртібін ұстануыңыз керек, нәресте үйренген барлық әрекеттерді қайталаңыз.»

«Егер бала балабақшаға барудан үзілді-кесілді бас тартса, оған екі күн демалу ұсынылады. Осы уақыт ішінде ол балабақша туралы, онда оны қанша қызықты нәрселер күтіп тұрғаны туралы айту керек. Бұл әңгімелер эмоционалды болсын, олар нәрестені тыныштандыруға көмектеседі.

***АТА-АНАНЫҢ ТІПТІ ҚАТЕЛІКТЕРІ ЖӘНЕ ОЛАРДЫ АЛДЫН АЛУ ЖОЛДАРЫ***

Ең алдымен, бұл ата-ананың баланың мектепке дейінгі мекемеге теріс реакциясына дайын болмауы. Ата-аналар баланың жылауынан қорқып, абдырап қалды, өйткені ол үйде балабақшаға баруға ықыласпен келісті. Бұл нәрестенің алғашқы тәжірибесі екенін есте ұстаған жөн, оның көз жасы - балабақшаға бейімделу кезеңінде мектеп жасына дейінгі баланың қалыпты жағдайы екенін алдын ала толықтай елестете алмады. Үлкендердің шыдамдылығымен ол өздігінен кетуі мүмкін.

 Ата-аналардың жиі жіберетін қатесі - баласын жылағаны үшін кінәлау және жазалау. Бұл жағдайдан шығудың жолы емес. Үлкендерден талап етілетіні – сабырлық пен көмек. Балаға жаңа жағдайларға бейімделу қажет. Балабақша тәрбиешілері отбасы үшін бұл қиын кезеңде ата-аналарға көмектесуге дайын болуы керек.

Алғашында, бала балабақшаға жаңадан бара жатқанда, маңызды нәрселерді жоспарламау керек, жұмысқа баруды кейінге қалдырған дұрыс. Ата-аналар ұл-қызының балабақшаға үйренуіне 2-3 ай қажет екенін білуі керек.

Ата-ананың тағы бір қателігі - алаңдаушылық пен алаңдаушылық. Олар қоғамдық пікірге мән береді, ішкі ыңғайсыздықты сезінеді, ана мен әке рөлін жақсы емес деп алаңдайды. Ең алдымен, оларды тыныштандыру керек. Балалар ата-анасының мазасызданғанын бірден сезінеді және бұл күй оларға беріледі. Ата-аналар үшін баланың жаңа өмір жағдайларына бейімделуін түсіну өте маңызды. Балаңыздың көз жасы туралы оның қатысуымен басқа отбасы мүшелерімен сөйлесуден аулақ болу керек. Ұл-қызы әлі жас, үлкендердің әңгімесін түсінбейтін сияқты. Бірақ балалар нәзік эмоционалды деңгейде анасының алаңдаушылығын сезінеді және бұл баланың алаңдаушылығын одан әрі күшейтеді.

Балаға назар аударудың төмендеуі де ата-аналардың әдеттегі қателігі болып табылады. Мектепке дейінгі білім беру мекемесінің жұмысына көңілі толған кей аналар тынысы тарылып, сәбиге бұрынғыдай көңіл бөлмейді. Керісінше, өмірінің осы кезеңінде баламен мүмкіндігінше көп уақыт өткізу ұсынылады. Осылайша, анасы қорқатын ештеңе жоқ екенін көрсетеді, өйткені ол әлі жақын жерде.

Бала балабақша туралы көңілді сөйлесе, өлең оқып, күн ішінде болған оқиғаларды қайталай бастаса, бұл оның орныққандығының сенімді белгісі.

***БАЛАҢЫЗДЫ БАЛАБАҚШАҒА ДАЙЫНДАУ БОЙЫНША АТА-АНАЛАРҒА ҰСЫНЫСТАР***

- Күн сайын балаңызбен балабақша деген не, ол не үшін қажет және анасы оны неге апарғысы келетіні туралы сөйлесуге уақыт қалдырыңыз (ол жерде қызық, басқа балалар ойнап, серуендейді, ана отбасылық істермен айналысуы керек).

- Таңдалған мекеменің аумағына серуендеуіңізді алдын ала жоспарлаңыз. Балаңыздың назарын балабақша аумағының әдемілігіне аударыңыз. Баланың назарын оның жақын арада мұнда барлық балалармен және мұғаліммен бірге жүріп, ойнай алатынына аударыңыз.

- Балаңыздың көзінше достарыңызға оның есейіп, балабақшаға баруға дайындалып жатқанын мақтанышпен айтыңыз.

- Алғашқы барар алдында да балаңызға балабақшадағы күн тәртібін, онда балалардың немен айналысатынын және тәрбиешілер кім екенін айтып беріңіз. Бұл нәрестеңізге өміріндегі жаңа нәрселерді оңай қабылдауға көмектеседі.

- Балабақшада ол жаңа достар таба алатынын айтыңыз. Оған жаңа достарына хабарласу үшін қолдануға болатын үлгі тіркестер мен сөздерді үйретіңіз. Балабақша туралы тақпақтар немесе балалардың әңгімелерін оқу, суреттерді көрсету.

– Онымен тәрбиешінің рөлі туралы міндетті түрде сөйлесіңіз. Көптеген балалар анасы оларды тастап, басқа тәтеге берді деп қателеседі. Балаңызға тәрбиешімен қалай байланысу керектігін және оның қажеттіліктерін қалай дұрыс айту керектігін үйретіңіз.

- Үйде балаңызбен «Балабақша» ойынын ойнаңыз. Балалар тобында туындауы мүмкін бірнеше типтік жағдайларды жасаңыз. Балаңызға оларға жауап беруге көмектесетін бірнеше нұсқа беріңіз. Осылайша, сіз қазірдің өзінде қарым-қатынас пен нәрестенің жаңа ұжымға кіруінің негізін қалайсыз - алдымен балаларға, содан кейін мектепке, содан кейін ересектерге.

- Балаңызбен қалай қоштасатыныңызды және балабақшада қалай кездесуге болатынын талқылаңыз. Қоштасу және кездесу кезінде нәресте үшін қарапайым, бірақ өте маңызды әрекеттерді бірнеше рет жасаңыз. Болашақта оларды ұстануға тырысыңыз.

- Тәрбиешімен және басқа ата-аналармен қарым-қатынасты сақтаңыз. Балаңыздың кіммен дос екеніне қызығушылық танытыңыз, ұлыңыздың немесе қызыңыздың достығын қарсы алыңыз және көтермелеңіз. Баланың өміріне қатысыңыз, оның жетістіктері мен шығармашылығына қуаныңыз. Бұл ата-ана мен бала арасындағы берік қарым-қатынастың жақсы негізі.
- Жанжалды жағдайларды, тәрбиешілермен түсініспеушіліктерді агрессиясыз және баланың қатысуынсыз шешіңіз. Балабақшаны сынамаңыз, бала кезіндегі мектепке дейінгі мекеме жұмысының кемшіліктеріне ренжімеңіз.
- Балабақшаға барудың басталуымен бала біраз уақыт анасымен физикалық байланысын жоғалтатынын ұмытпаңыз. Кішкентай балалар үшін оларды ұстап, құшақтап, төсекке жатқызу маңызды. Сондықтан үйде балаға көбірек көңіл бөлуге тырысыңыз.