**АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕСТЕР:**

**«Баланың мінез-құлқындағы агрессияның пайда болуын қалай болдырмауға болады»**

**Дайындаған тәрбиеші:**

**Семигулина В.А.**

 Балалардағы агрессия-бұл басқалардың әртүрлі әрекеттеріне немесе ескертулеріне теріс реакция. Егер бала дұрыс тәрбиеленбесе, бұл уақытша реакция тұрақты болып өсіп, оның мінезінің ерекшелігіне айналуы мүмкін.

Баланың агрессивті мінез-құлқының көзі соматикалық немесе ми аурулары, сондай-ақ дұрыс емес тәрбие болуы мүмкін. Бұл мінез-құлықтың тағы бір себебі жас дағдарысы болуы мүмкін.

Осы уақыт ішінде балалар өздерін оқушы ретінде тани бастайды және бұл олар үшін жаңа рөл. Бұл баланың жаңа психологиялық сапасының пайда болуына ықпал етеді — өзін-өзі бағалау.

Олар өздерінің мінез-құлқы басқалардың реакциясын тудыруы мүмкін екенін біледі. Табиғи емес мінез-құлық бұл тек балаларға арналған эксперимент екенін көрсетеді, дегенмен мұндай тәжірибелерге байланысты ата-аналар қатты алаңдайды және алаңдайды. Сонымен қатар, баланы төсекке жатқызу немесе бетіңізді жууға жіберу оңай болмайды, ерекше реакция пайда болады:

\* өтініштерді елемеу;

\* мұны не үшін жасау керектігі туралы ойлар;

\* бас тарту;

\* қайшылықтар мен пре-керістер.

Осы кезеңде балалар ата-аналардың тыйымдарын бұзады. Олар өздері орнатпаған кез-келген ережелерді сынайды, ересектердің позициясын алуға тырысады. Қолданыстағы принциптерді бала еңсеру керек баланың бейнесі ретінде түсінеді.

***Себептері:***

1. Ата-аналардың негативизмі, ата-аналық махаббаттың болмауы.

2. Ата-аналардың баланың басқа ересектерге немесе балаларға агрессиясын көрсетуге төзімділігі.

3. Ата-аналардың талаптарының сәйкес келмеуі

4. Бауырластар тарапынан қабылдамау, қызғаныш, қатыгездік

5. Кейде агрессия-бұл өзгерістерге реакция (бейімделу, отбасында басқа баланың туылуы)

6. Түрлі жарақаттар.

Мектеп жасына дейінгі балалар қысқа мерзімді агрессивті мінез-құлыққа бейім, өйткені олар зиян келтіретінін, шаршағанын немесе күйзеліске ұшырағанын түсінбейді. Егер мінез-құлық бірнеше аптаға созылса, ата-аналар дәрігермен және психологпен кеңесіп, мәселені жоюы керек.

Ата-аналар баланы төзімділікке және эмоцияларын басқаруға үйрете алады. Алайда, егер ата-ана балаға ашуын ашық білдірсе, дөрекі талапшылдық пен ашуланшақтық танытса, бала ата-анасынан үлгі алады және оның мінез-құлқына жауап бермейді.

Жауапты ата-ана зорлық-зомбылықтың кез-келген түріне шыдамайды және оны кез-келген жолмен болдырмайды.

Шартсыз махаббат-агрессивтілікпен күресудің ең жақсы тәсілі. Аналар мен әкелер балаларын жақсы біледі және күтпеген ашуланудың алдын алады. Физикалық агрессияны ауыздықтау оның ауызша көрінісіне қарағанда оңайырақ. Эмоцияларды айналдыру сәтінде, бала ернін үрлегенде, көзін қысқанда немесе қандай да бір жолмен өзінің наразылығын көрсеткенде, сіз оның назарын басқа объектіге, әрекетке бағыттауға немесе жай ғана ұстануға тырысуыңыз керек. Егер агрессияны уақытында тоқтату мүмкін болмаса, баланы мұны істеуге болмайды деп сендіру керек, бұл өте жаман.

Психологтар барлық ата-аналардың ортақ проблемасы-балалардың әпкелерімен және бауырларымен төбелесіп, бейтаныс балаларға агрессивтілік танытуы деп санайды. Балалық шақта балаларда жиі келіспеушіліктер мен қақтығыстар болады. Балалардың әртүрлі қажеттіліктері, тілектері және іс — әрекеттері бар-бұл қасиет оларды бірегей етеді.

Ата-аналар балаларды мінез-құлықты басқарудың Әлеуметтік және эмоционалды дағдыларын үйренуге үйретуі керек. Егер бала күресті жақсы көретін болса және өте белсенді болса, ата-аналар оған шығыс жекпе-жегімен, дзюдомен, күрестің кез-келген түрімен айналысуды ұсына алады. Спорт кішкентай фиджетке күресудің дұрыс әдістерін, өзін-өзі қорғаудың қауіпсіз әдістерін үйретеді.

Мектепке дейінгі жаста балаларды агрессияның алдын алудың бейбіт жолдарын табуға үйрету керек. Оларға эмоцияларын дұрыс білдіруге, басқа адамдардың негізгі қажеттіліктерін түсінуге, жағдайды және қоршаған ортаны түсінуге және сезінуге көмектесу.