Ата-аналарға кеңестер:

 «Ойын арқылы агрессиядан құтылу»

Дайындаған тәрбиеші:Семигулина В.А.

 (…бала маңызды мәселе
істеп жатқанда да ойнауы керек
Оның бүкіл өмірі ойын»).

(А. С. Макаренко)

Агрессивті балалар ересектердің түсінігі мен қолдауына мұқтаж, сондықтан біздің басты міндетіміз-балаға мүмкіндігінше және уақтылы көмек көрсету. Агрессиямен күресу керек: - шыдамдылық - бұл ең үлкен қасиет; - түсіндіру - балаға не қызықты болатынын айтыңыз; - мадақтау-егер сіз баланы жақсы мінез-құлқы үшін мақтасаңыз, онда бұл мақтауды тағы бір рет тыңдағыңыз келеді.

Ата-аналар не істеуі керек, агрессивті баламен қалай әрекет ету керек? Есте сақтау және келесі ережелерді сақтау қажет:

- біріншіден, отбасындағы барлық ауырсыну нүктелерін сезіну;

- оны сол күйінде қабылдау және барлық кемшіліктермен сүю;

- баладан бір нәрсені талап ету, оны қалай көргіңіз келетінін емес, оның мүмкіндіктерін ескеру;

- баланың қызығушылығын басқа бағытқа бағыттай отырып, жанжалды эмбрионнан өтеуге тырысыңыз;

- оны балабақшаға түсу кезінде барынша назар аудара отырып, құрдастарымен қарым-қатынас жасауға үйрету;

- баланың дөрекілігімен бастысы-түсіндіру емес, соққының алдын алу;

- бұл сөз нәрестеге зиян тигізуі мүмкін екенін есте сақтаңыз;

Педагогикалық Арсеналдағы балалардың агрессиясын жеңу үшін ата-аналарда: назар, жанашырлық, шыдамдылық, талапшылдық, адалдық, ашықтық, міндеттілік, мейірімділік, сүйіспеншілік, қамқорлық, сенім, түсіну, әзіл сезімі, жауапкершілік, әдептілік болуы керек.

Балалардың агрессивтілігінің алдын алу жұмыстары әдетте үш бағытта жүргізіледі.

1. Ашумен жұмыс. Агрессивті балаларды ашуды білдірудің қолайлы тәсілдеріне үйрету.

2. Тану және бақылау дағдылары, ашулануды тудыратын жағдайларда өзін-өзі басқару қабілеті.

3. Эмпатия, сенім, эмпатия, эмпатия қабілетін қалыптастыру.

Агрессияны жеңілдету үшін өте пайдалы ойындар сумен, құммен, сазбен.

Балшықтан сіз қылмыскердің мүсінін жасай аласыз (немесе сіз оның атын өткір нәрсемен сызып тастай аласыз), оны сындырып, мыжып, алақаныңыздың арасына тегістеп, содан кейін қаласаңыз, қалпына келтіре аласыз. Сонымен қатар, баланың өз қалауы бойынша өз жұмысын жойып, қалпына келтіре алатындығы және балаларды ең көп тартатыны. Құммен ойнау, саз сияқты, балаларға да өте ұнайды. Біреуге ашуланған бала жауды бейнелейтін фигураны құмға терең көміп, сол жерге секіріп, су құйып, текшелермен, таяқшалармен жаба алады. Осы мақсатта Балалар "тосынсыйлардан" кішкентай ойыншықтарды жиі пайдаланады. Сонымен қатар, кейде олар алдымен фигураны капсулаға салып, содан кейін ғана көмеді. Ойыншықтарды қазу-қазу, борпылдақ құммен жұмыс істеу, бала біртіндеп тынышталады. Осылайша әлем қалпына келеді.

Судың психотерапиялық қасиеттері туралы көптеген жақсы кітаптар жазылған және әрбір ересек адам агрессияны және балалардың шамадан тыс шиеленісін жеңілдету үшін суды қалай пайдалану керектігін біледі. Міне, балалардың өздері ойлап тапқан су ойындарының кейбір мысалдары.

1. Бір резеңке шар суда жүзетін басқа шарларды құлатады.

2. Құбырдан қайықты үрлеңіз.

3.Алдымен суға батырыңыз, содан кейін жеңіл пластикалық фигураның Судан «секіргенің» көріңіз.

4. Судағы жеңіл ойыншықтарды су ағынымен құлатыңыз (ол үшін су толтырылған сусабын бөтелкелерін қолдануға болады).

Балшықтан мүсіндеу кернеуді жақсы жеңілдетеді. Пластилинмен жұмыс істеу «жұдырық энергиясын» ауыстыруға мүмкіндік береді. Балаларға бағытталған ойын арқылы шиеленісті жеңілдетуге үйретіңіз: қуып жету, секіру, зарядтау... балалар ересектермен осындай ойындарды қуана ойнайды. Бұл әрекеттер агрессивті шиеленісті жеңілдетеді және балаға жағымды эмоциялар береді. Сондай-ақ, балаларға релаксацияға, шиеленісті жеңілдетуге бағытталған ойындар өте ұнайды.