**Ата – аналарга арналған кеңестер:**

 **«Жазғы уақыттағы балалар қауіпсіздігі»**

**Дайындаған тәрбиеші:**

**Семигулина В.А.**

Жаз келді-балалардың демалатын уақыты. Жазғы кезеңде балалар басқа маусымдарға қарағанда қауіп төндіреді: олар су объектілерінің жанында болуды, саябақта серуендеуді, орманға жүгіруді ұнатады. Ата-аналардың көпшілігі жұмыста, сондықтан балалардың қауіпсіздігі төмен.

Жазғы кезеңдегі балалардың қауіпсіздігі жөніндегі жадынама

Ата-аналарға кеңес беру өте маңызды. Әрине, әрбір ана мен әке ұлы мен қызының демалғанын, оқу жылына дейін Жаңа күш-қуат алғанын, бірақ сонымен бірге тірі, сау және зиянсыз болғанын қалайды.Мектеп және мектепке дейінгі мекемелерде "жаз және балаларымыздың қауіпсіздігі"тақырыбында жиналыстар қарастырылған. Жазғы кезеңдегі балалардың қауіпсіздігі туралы Нұсқаулық үстел кітабы болуы керек.

Табиғатта демалуды таңдағанда балалар мен ересектер есте ұстауы керек:

\* мұнарадан, жағалаудан суға секіруге тыйым салынады;

\* суда еркелетуге жол бермеңіз;

• тоғанға сүңгуге болмайды;

\* шомылатын балалар қараусыз қалмауы керек;

\* көлге серуендеуге, әртүрлі экскурсияларға арналған ауа-райы тыныш, найзағайсыз, жаңбырсыз, Желсіз болуы керек;

\* күн пісіреді – бас киім кию керек;

\* тесетін заттармен ойнауға болмайды;

\* орманда бала ересек адаммен бірге жүруі керек немесе әрқашан көз алдында болуы керек;

\* жәндіктерге қарсы ең жақсы қауіпсіздік-арнайы құралдарды жинау.

Тіпті тәуелсіз жігіттердің де жоғалу мүмкіндігі бар, ал одан да жаманы – ұрлықтың құрбаны болу. Мұндай жағдайларды болдырмау үшін балаларға жаза беру керек. Жазда балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету қарапайым ережелерді қамтиды, және сіз оларды есте сақтай аласыз, бірақ кейде балалар оларды еске түсіруі керек.

Балаларға арналған ұсыныстар:

• бейтаныс адамдарды елемеу, тіпті олар байқаусызда "жанға көтерілсе де";

\* басқа адамдардың қолынан ештеңе алмаңыз (жігіттер жиі сөйлейді);

• егер кенеттен бала бейтаныс адамның қолына түссе, онда ол айқайлауы керек, бірақ мүмкіндігінше қатты. Осылайша ол өтіп бара жатқан адамдарды өзіне тартады.

Жаз-роликпен, велосипедпен, конькимен сырғанау үшін жақсы уақыт. Анам мен әкем баланы жарақаттанудан сақтандыруы керек және оларға бірнеше кеңестер көмектеседі.

Баланы көшеде қалай қорғауға болады:

\* роликтер аяқтың өлшеміне сәйкес келуі керек. Барлық бекіткіштердің орнында екеніне көз жеткізіңіз;

\* құлаған жағдайда құралдарды қолданған жөн: тізе жастықшалары, дулыға, шынтақ жастықшалары;

\* жылжымалы құрал тек жарамды күйде болуы керек және жас санатына сәйкес келуі керек.

Жазда балалардың қауіпсіздігі туралы ата-аналарға арналған жадынама балаларды жазатайым оқиғалардан сақтауға көмектеседі. Ата-аналардың балалармен үнемі сөйлесуі жемісті нәтиже береді, ал жаз туралы естеліктер ең жарқын және әдемі болады.

Жазғы кезеңде балалардың жолдағы қауіпсіздігі

Жаз-демалуға тамаша уақыт. Балалар демалысты достарымен бірге өткізуді күтеді. Ата-аналар балаларымен жолда өзін қалай ұстау керектігі туралы сөйлесуі керек.

Жазда балалар жолындағы қауіпсіздік туралы жадынамалар:

1. автожол тек автокөлік қозғалысына арналған;

2. жүргізушілердің жол беретініне көз жеткізіп, жүріс бөлігін тек жаяу жүргіншілер өткелі арқылы өтуге болады;

3. автомобильдер мен жаяу жүргіншілердің қозғалысы бағдаршамдармен реттеледі;

4. жолға тек ата-аналармен шығу керек, жүгірмеу керек;

5. автобустарда, трамвайларда және басқа көліктерде қолдарыңызды немесе кез-келген заттарды терезеге қоюға болмайды.

Ата-аналар жазғы кезеңде балалардың қауіпсіздігі туралы оқу және мектепке дейінгі мекемелерде еске салады. Сондай-ақ, аналар мен әкелер балаларына үлгі көрсетуі керек. Ережелерді үйрену жеткіліксіз, олардың сақталуын көрсету керек.

Балалар ата-аналарына назар аударады. Жолда болған сайын, ата-аналар осы немесе басқа жағдайда қалай әрекет ету керектігін айтуы керек, сондықтан бала бәрін тез үйренеді.

Барлық ауруханаларда, мектептерде, Бақтарда стенд бар ата-аналарға арналған ақпарат. Олар жолда болуы мүмкін суреттердегі жағдайларды сипаттайды. Бұл бала үшін өте айқын мысал.

Пренатальды қозғалыс ережелері. Ата-аналар балаға жолды қалай өту керектігін үйретуі керек, егер көру бұрышы кішкентай болса, ойын үшін қай орынды таңдамаған дұрыс. Егер бала велосипедпен жүрсе, жолды қалай дұрыс кесіп өту керек. Роликтермен немесе скейтбордтармен жүру үшін арнайы бөлінген орынды немесе көліктері жоқ саябақтарда таңдаған дұрыс.

Осындай қарапайым ережелерді сақтау баланы жарақаттан сақтайды және көңілді және есте қаларлық жазды қамтамасыз етеді. Есте сақтайтын нәрсе болатын демалыс. Ал ата-аналар баласының жол қозғалысының барлық ережелерін білетініне және қолданатынына сабырлы болады.

Жазда балаларға арналған өрт қауіпсіздігі

Баланы лагерьге, достарымен серуендеуге немесе тіпті пикникке жібермес бұрын, ата-аналар қауіпсіздік туралы таныстыру әңгімесін жүргізуі керек.

Жазда балаларға арналған өрт қауіпсіздігі ережелері-бұл ата-аналарға кеңес берудің маңызды нүктесі, оған ерекше назар аудару керек.

Өйткені, мұндай төтенше жағдайларға бай жазғы кезең. Көбінесе мұның себебі-абайсыздық, басқалардың білмеуі және қырағылықтың болмауы.

Табиғатқа барар алдында балалардың жазда өмір сүру қауіпсіздігі бойынша жағдайларды талдау қажет. Мұны тыныш, сирек жағдайда жасау керек. Бала табиғатта демалу онша қауіпсіз емес екенін түсінуі керек, әсіресе ыстық күн айналадағы барлық нәрсені құрғататын Маусымда.

Жазда өрт қауіпсіздігі техникасының негізгі сәттері:

• ең бастысы: құрғақ шөптер, жапырақтар мен ағаштардың жанында от жағуға болмайды;

\* сіріңкелермен және одан да көп отшашулармен, отшашулармен айналыспаңыз: желдің жеңіл тынысы ұшқынды ағаштарға апаруы мүмкін, содан кейін өрттен аулақ бола алмайды;

\* отты құрғақ өсімдіктерден бос жерде ересектердің қатысуымен ғана өсіру керек. Мұны жалаңаш жерде жасаған дұрыс;

• қатты жел басталған жағдайда, сіз отты дереу сөндіруіңіз керек: алдымен су құйыңыз, содан кейін жерге себіңіз;

\* сақ болыңыз: құлаған ұшқын, "жоғалған" шамды мүмкіндігінше тезірек сөндіру керек. Мұны сумен, бір уыс жермен немесе басқа жанбайтын импровизацияланған құралдармен жасауға болады;

\* егер өрт сөніп қалса, желге қарама-қарсы бағытта жүгіріңіз. Өрт сөндіру бөліміне хабарлаңыз, тыныштандыруға тырысыңыз.

Төтенше жағдайлар министрлігі құрғақ жерлерде тамақ дайындау үшін от жағуды ұсынбайды. Ол үшін барбекю, арнайы барбекю қолданылады.

Өрт қауіпсіздігінің қарапайым ережелері тек балаларға ғана емес, барлығына белгілі болуы керек.

Жазда балабақшадағы балалардың қауіпсіздігі

Жаз айлары-кішкентайдан үлкенге дейін барлығының сүйікті уақыты. Дегенмен, демалыс және демалыс кезінде ата-аналар демалуға тұрарлық емес. Өйткені, дәл қазір күн соққысының қаупі артып келеді, сіз көгеріп, жарақат аласыз, уланасыз немесе жәндіктердің шағуынан зардап шегесіз.

Тәрбиешінің міндеті. Жазғы кезеңде мектеп жасына дейінгі балалардың қауіпсіздігі өте маңызды аспект болып табылады. Осы жастағы балалардың көпшілігі бақшаларға барады. Онда олар үшін тәрбиешілер мен олардың көмекшілері жауап береді. Олар әр баланың бүтін және зиянсыз болуын қамтамасыз етуі керек.

Тәрбиеленушілермен күнделікті жұмыс жасаудан және оларды бақылаудан басқа, балабақша қызметкерлері ата-аналарға кеңес беруі керек. Мектепке дейінгі білім беру мекемесінде балалардың қауіпсіздігі жазда әңгімелесудің негізгі тақырыптарының бірі болып табылады.

Бала мектепке дейінгі мекемеге барады және үнемі тәрбиешінің бақылауында болады. Онда оған жазда мінез-құлық ережелері жеткізіледі. Осы әңгімелерден басқа, балалармен жазда қауіпсіздік туралы әңгіме үйде де өткізілуі керек. Аналарға бұл ережелерді баламен бірге қайталау артық болмайды.

Мектеп жасына дейінгі балаларға арналған маңызды ұсыныстар:

• кезекті тамақ алдында әрқашан қолыңызды жуу керек;

\* сіз аяқтың астынан тапқан нәрсені аузыңызға тарта алмайсыз, содан кейін тамақтан уланудан емделудің қажеті жоқ;

\* жәндіктердің шағуынан сақ болу ұсынылады;

• күннен қорғайтын құралдарды қолдану қажет. Бас киім, мысалы, қалпақ немесе Панама-мектеп жасына дейінгі баланы күн сәулесінен қорғайтын құрал;

\* тек ересек адамның бақылауымен шомылу керек;

Балаларыңыздың жазы мен қауіпсіздігі үйлесімді ұғымдар. Жазғы сауықтыру кезеңінде балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жоғарыда көрсетілген ережелерді сақтау, қарапайым ережелерді сақтау қажет. Содан кейін мектеп жасына дейінгі баламен бәрі жақсы болады.Қарапайым сақтық, қырағылық, ең бастысы, не болып жатқанын білу өрттің пайда болуын болдырмауға көмектеседі, қажет болған жағдайда пайда болған жалынның таралмауы үшін қолдан келгеннің бәрін жасайды. Балаңызға кеңес беріңіз, содан кейін кез-келген жазғы демалыс тыныш, апатсыз өтеді.