Ата – аналарға кеңестер:

«Жазғы уақытта балалардың қауіпсіздігі туралы»

**Подготовила воспитатель:**

**Симакова Н.А.**

Міне, көптен күткен жаз келді! Балалар көшеде, елде ата-аналарымен бірге көбірек уақыт өткізеді, орманға және су қоймаларына демалуға кетеді.

Жаз қозғалыс белсенділігінің жоғарылауымен және баланың физикалық мүмкіндіктерінің жоғарылауымен сипатталады, олар қызығушылықтың жоғарылауымен және тәуелсіздікке деген ұмтылыспен бірге көбінесе қауіпті жағдайлардың пайда болуына әкеледі.

Балалардың жарақаттануының алдын алу-біздің заманымыздың ең өзекті мәселелерінің бірі. Балалардың өмірі мен денсаулығына ересектер жауап береді, ең алдымен, ата-аналар балалардың жазғы өміріне қауіпсіз жағдай жасауы керек, оларда қауіпсіз мінез-құлық дағдылары мен қауіпті жағдайлардың салдарын болжай білуі керек.

Ата – аналар есте ұстауы керек ең бастысы-ешбір жағдайда баланы қараусыз қалдырмау. Өзіңізді және балаларыңызды қауіпсіздікке үнемі қамқорлық жасасаңыз, отбасы тап болуы мүмкін көптеген мәселелерден қорғауға болады.

Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз етудің көптеген шаралары қарапайым болып көрінуі мүмкін, бірақ мектеп жасына дейінгі баламен бір қарағанда өте қарапайым болып көрінетін мінез-құлық ережелерін бөлшектеу және талқылау қажет.

Балалар қатаң түрде орындауы керек кейбір мінез-құлық ережелерін бөліп көрсету керек, өйткені олардың денсаулығы мен қауіпсіздігі осыған байланысты.

Судағы мінез-құлық қауіпсіздігі

Қауіпсіздіктің басты шарты-ересектердің біреуімен бірге шомылу. Балаға неге бейтаныс жерде, әсіресе басқа демалушылар жоқ жерде шомылмау керектігін түсіндіру қажет. Резервуардың түбінде көптеген қауіптер болуы мүмкін: су басқан дрейфуд, өткір сынықтар, суық кілттер және терең шұңқырлар.

Суға түспес бұрын оның қалай көрінетінін байқау керек. Егер судың түсі мен иісі әдеттегідей болмаса, шомылудан бас тартқан дұрыс.

Сондай-ақ, балалар келесі ережелерді қатаң түрде білуі керек:

✓ судағы ойындар қауіпті (сіз тіпті ойнай алмайсыз, достарыңызды "суға батыра алмайсыз" немесе

су астында "жасыру");

✓ арналмаған суға секіруге қатаң тыйым салынады

бұл жерлерде;

✓ балдырлар өсіп кеткен жерлерде сүңгуге және жүзуге болмайды;

✓ үрлемелі матрацтар мен шеңберлерде алыс жүзуге болмайды;

✓ әзілмен көмекке шақыруға болмайды.

Ормандағы қауіпсіз мінез-құлық

Орманға серуендеу-бұл денсаулықты нығайтатын, баланы туған табиғатымен таныстыратын өте жақсы демалыс. Бірақ ересектер баланы міндетті түрде таныстыруы керек кейбір ережелер бар, өйткені орман өзіне қауіп төндіруі мүмкін.

Балаңызға орманда, егістіктерде және шабындықтарда өсетін улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктер туралы айтыңыз. Мұқият болу керек және бәрін (шөптің жидектерін) сынап көрудің жаман әдетінен арылу керек екенін түсіндіріңіз. Білімді бекіту үшін үстел ойындарын-классификацияларды, тиісті көрнекі материалдарды қолдану пайдалы, ал жазғы маусымда орманға серуендеу кезінде улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтарды "тірі"көрсету керек. Балаларда ата-аналармен қарым-қатынас жасау қажеттілігін, улану белгілері пайда болған кезде ересектерге жүгіну кезінде ұялшақтықты жеңу қабілетін дамыту қажет.

Балаға ешбір жағдайда орманда жалғыз жүруге болмайтынын, әрқашан ата-анасының жанында болу керектігін ескертіңіз. Бірақ егер ол бір нәрсеге құмар болса және оның қалай адасып кеткенін байқамаса ше? Балаңызға дүрбелеңге түсіп, көздер қайда қараса, жүгірудің қажеті жоқ екенін түсіндіріңіз. Ата-анасынан айырылғаннан кейін, дауыспен бір-бірін тауып, орнында қалу үшін қатты айқайлау керек. Бала оны міндетті түрде іздейтінін білуі керек.

Қауіпті биіктік

Табиғаттың баласын қорғау миссиясы ересектерге жүктелгенін есте ұстаған жөн. Балаларға жарақат алуы мүмкін жағдайларда мінез-құлық дағдыларын үйрету керек. Ашық терезелер мен балкондар ерекше қауіп төндіреді. Балалар ашық терезесі, балконы бар бөлмеде жалғыз қалмауы керек, ересек адамсыз балконға шықпауы керек, онда ашық ойындар ойнап, секірмеуі керек. Биіктіктен қорқатын балалардың белгілі бір санаты бар, бірақ өзін-өзі сақтау инстинкті күңгірт болып көрінетін және кейбір ойланбаған әрекеттерге қабілетті балалар бар. Егде жастағы бала үшін терезеге немесе балконға қарайтын абсолютті Заң болуы керек. Сіз орындықты немесе басқа құрылғыны аяғыңыздың астына алмастыра алмайсыз. Баланың мінез-құлқының ықтимал салдарын білуі өте маңызды және оған сіз, ата-аналар көмектесе аласыз.

Жануарлармен қарым-қатынас кезінде қауіпсіздік

Балаларға жануарларға деген сүйіспеншілік қана емес, олардың өмір салтын құрметтеу керек.

Балаларға жануарлармен байланыста болған кезде не істеуге болатынын және не істеуге болмайтынын түсіндіру қажет. Мысалы, қаңғыбас иттер мен мысықтарды тамақтандыруға болады, бірақ оларға қол тигізуге және алуға болмайды. Сіз бейтаныс иттерге жақындай алмайсыз, оларды ұйқы, тамақтану, күшіктерге күтім жасау кезінде мазалай алмайсыз, иттер ойнайтын нәрсені таңдай алмайсыз. Балаларға мысықтардан да, иттерден де адамдарға лихен, қышыма, құтыру аурулары берілетінін ескертіңіз. Жануарды еркелеткеннен кейін қолды сабынмен жуу керек.

Егер ит немесе мысық шағып алса, дереу дәрігерге апару үшін ата-аналарға бұл туралы айту керек.

Сондай-ақ, балаларға жәндіктер туралы білім беру керек және тіпті пайдалы жәндіктер (аралар, құмырсқалар) зиян келтіруі мүмкін екенін еске салу керек.

Жолдағы қауіпсіз мінез-құлық

Бала аяғынан тұрды – ол қазірдің өзінде жаяу жүргінші, бала велосипедке отырды – ол қазірдің өзінде жүргізуші, автобуспен жүрді-ол жолаушы және оны барлық жерде қауіп күтіп тұр. Ересектер балалардың денсаулығына жауап береді және оларға максималды қауіпсіздікті қамтамасыз етуі керек – жолда жүріс-тұрыс ережелерін үйрету керек, өйткені көбінесе бұл ересектердің жол бойындағы өз мінез-құлқына немқұрайлы қарауына әкеледі. Өздеріне берілген балалар, әсіресе үлкен мектеп жасына дейінгі балалар жолдағы нақты қауіпті түсінбейді.

Ата-аналарға арналған ұсыныстар.

Үйден шыққан кезде.

\* Баланың кіреберістегі көлік құралдарының қозғалысына бірден назар аударыңыз және көлік, мотоцикл, мопед, велосипед сізге жақындап келе жатқанын бірге көріңіз.

• Егер кіреберісте көлік тұрса немесе көріністі жабатын ағаштар өсіп жатса, көлікті тоқтатып, артқа қараңыз – кедергінің артында қауіп бар ма.

\* Жолды кесіп өтуге дайындалу.

\* Тоқтаңыз және баяулаңыз, жолды тексеріңіз;

\* Баланы жолдағы жағдайды бақылауға тартыңыз;

\* Балаңызға жақындап келе жатқан көліктерді ажырата білуге үйретіңіз;

\* Балаңызбен бірге тротуарда тұрмаңыз, өйткені жол жүру кезінде көлік құралы ілініп, құлап, артқы дөңгелектермен жүре алады;

\* Баланың назарын бұрылуға дайындалып жатқан көлікке аударыңыз, көліктегі бұрылыс сигналдары мен мотоциклші мен велосипедшінің қимылдары туралы сөйлесіңіз.

\* Балаңызға көлік құралының жаяу жүргіншілер өткелінде қалай тоқтайтынын, инерция арқылы қалай қозғалатынын бірнеше рет көрсетіңіз.

Жүріс бөлігінен өту кезінде.

\* Жолды тек жаяу жүргіншілер өткелімен немесе белгіленген сызықтар – зебра қиылыстарында кесіп өтіңіз, әйтпесе бала қажет болған жерден өтуге дағдыланады;

• Асықпаңыз немесе жүгірмеңіз, жолды әрқашан өлшенген қадаммен кесіп өтіңіз;

\* Балаға көлік күтпеген жерден аллеядан, үйдің ауласынан шығып кетуі мүмкін екенін түсіндіріңіз.

Құрметті ата-аналар!

Бұл материал сіздің балаларыңызға қауіп-қатерді болжауға және мүмкіндігінше олардан аулақ болуға көмектесетін қауіпсіз мінез-құлық тәжірибесін қалыптастыруға және нығайтуға көмектеседі деп үміттенеміз.