



БЕКІТЕМІН

«Александровка негізгі мектебі»

КММ директоры

Т. М. Кошкимбаева

2025 - 2026 жылдарға арналған «Александровка негізгі мектебі» КММ жанындағы
шағын орталықтың перспективті 10 күндік ас мәзірі

Апта күндері	Тағамның атауы	Тағамның граммен шығуы	Тағамның атауы	Тағамның шығуы
Дүйсенбі	Таңғы ас		Таңғы ас	
	Сүтті геркулес боткасы	200	Сорпа сүт кеспесі	200
	Ірімшік қосылған қара нан	40/5	Маймен нан	40/5
	Кофе сусыны	180	Сүтпен шәй	180
	11.00 с. Алма	90	11.00 с. Табиғи шырын	180
	Түскі ас		Түскі ас	
	Өсімдік майындағы сәбіз салаты	60	Өсімдік майындағы алма мен сәбіз салаты	60
	Ет-сүйек сорпасынан дайындалған қаймақ қосылған борщ	200	Ет-сүйек сорпасынан картоп	180
	Етті котлет	80	Жалқау қаптамалар	200
	Піскен макарон гарнирі	150	Кептірілген жеміс компоты	180
	Кептірілген жеміс компоты	180	Ақ бидай наны	40
	Ақ бидай наны	40	Бесіндік	
	Бесіндік		Сырниктер	
	Алмамен шарлотка	80	Айран	70
	Қайнатылған сүт	200	Кешкі ас	200
	Кешкі ас		Омлет	
	Омлет	100	Қантпен шай	100
	Қантпен шай	180	Ақ бидай наны	180
	Ақ бидай наны	40		40
Сейсенбі	Таңғы ас		Таңғы ас	
	Тары сүт ботқасы	200	Күріш сүтті ботқасы	200
	Нан қосылған ірімшік	40/5	Қара нан қосылған ірімшік	40/5
	Қантпен шай	180	Кофе сусыны	180
	11.00 с. Табиғи шырын	180	11.00 с. Алма	90
	Түскі ас		Түскі ас	
	Өсімдік майындағы витаминді салат(орамжапырақ, сәбіз, алма)	60	Өсімдік майындағы қысылша салаты	60
	Ет-сүйек сорпасынан дайындалған кеспе	200	Балық сорпасы	180
	Етпен палау	200	Етпен бұқтырылған орамжапырақ	200
	Жаңа піскен жеміс компоты	180	Кисель	180
	Ақ бидай наны	40	Ақ бидай наны	40
	Бесіндік		Бесіндік	
	Ақ бидай наны	80	Тоқаш	80
	Бесіндік		Қайнатылған сүт	200
	Піспенан	200	Кешкі ас	
	Қаймақты айран		Қаймақпен ірімшік субүйрегі	170
	Кешкі ас	170.	Қантпен шай	180
	Қаймақпен ірімшік субүйрегі	180		
	Қантпен шай			

Сәрсенбі	Таңғы ас Сүтті вермишель сорпасы 200 Қара нан қосылған ірімшік 40/5 Кофе сусыны 180 11.00с. Алма 90 Түскі ас Өсімдік майындағы винингрет 60 Ет-сүйек сорпасынан дайындалған бұрыш сорпасы 180 Үйдегідей бұқтырма 200 Кисель 40 Ақ бидай наны 70 Бесіндік Вафли 200 Айран 200 Кеші ас Сүтті жүгері ботқасы 180 Қантпен шай 40 Ақ бидай наны		Таңғы ас Сүтті ұнтақ ботқасы 200 Қара нан қосылған ірімшік 25/5 Сүтпен шай 180 11.00 с. Табиғи шырын 180 Түскі ас Өсімдік майындағы сәбіз салаты 60 Ет-сүйек сорпасынан дайындалған қаймақ қосылған борщ 200 Етпен палау 180 Жеміс компоты 40 Ақ бидай наны 40 Бесіндік Кептірме тәтті нан 200 Қаймақты айран 200 Кешкі ас Сүтті тары ботқасы 180 Қантпен шай 40 Ақ бидай наны	
	Таңғы ас Омлет 100 Ірімшік қосылған қара нан 40/5 Сүтпен шай 180 11.00 с. Табиғи шырын 180 Түскі ас Өсімдік майындағы сәбіз салаты 60 Ет-сүйек сорпасынан дайындалған қызылша сорпасы 200 Балық котлеті 80 Гарнир картоп шөресі 150 Жеміс компоты 180 Ақ бидай наны 40 Бесіндік Тоқаш 60 Кисель 200 Кешкі ас Сүтті тары ботқасы 200 Қантпен шай 180 Ақ бидай наны 40		Таңғы ас Омлет 100 Ірімшік қосылған қара нан 40/5 Кофе сусыны 180 11.00 с. Алма 90 Түскі ас Өсімдік сайындағы орамжапырақ салаты 60 Ет-сүйек сорапсынан дайындалған күріш сорпасы 200 Балық котлеті 80 Гарнир пісірілген макарон 130 Жеміс компоты 180 Ақ бидай наны 40 Бесіндік Тоқаш 80 Кисель 200 Кешкі ас Сүтті жүгері ботқасы 200 Қантпен шай 180 Қара бидай наны 40	
Жұма	Таңғы ас Сүтті ұнтақ ботқасы 200 Ірімшік қосылған қара нан 40/5 Кофе сусыны 180 11.00 с. Алма 90 Түскі ас Өсімдік майындағы алма мен қызылша салаты 60 Ет-сүйек сорпасынан дайындалған қаймақ қосылған картоп сорпасы 180 Етпен бұқтырылған орамжапырақ 40 Жеміс компоты 30 Ақ бидай наны 200 Бесіндік Кептірілген 200 Қайнатылған сүт Кешкі ас Тұшпара 200 Қантпен шай 180		Таңғы ас Сүтті геркулес ботқасы 200 Ірімшік қосылған қара нан 40/5 Сүтпен шай 180 11.00 с. Алма 90 Түскі ас Өсімдік майындағы винегрет 60 Ет-сүйек сорпасынан дайындалған Шаруа сорпасы 200 Гуляш 80 Гарнир пісірілген қарақұмық 150 Жеміс компоты 180 Ақ бидай наны 40 Бесіндік Вафли 30 Қайтанылған сүт 200 Кешкі ас Тұшпара 200 Қантпен шай 180	

Медбике Маму Е.Ю. Максакова

Ш/о аспазы Бур Я.Г.Буркавцова