

Директор КГУ «Александровская ОШ»
КГУ «Отдел образования Александровского района»
КГУ «Управление образования Александровского района Т.М.
2026 год

4-дневное меню (блюда (много-весов) горячего питания для основных категорий обучающихся и учащихся на 4-х параллельных классах при
КГУ «Александровская основная школа»
на 2023-2026 учебный год

1. Основы питания

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-15 лет					Возраст 16-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,6	19,3	80	0,7	3,1	3,2	43,6	100	0,9	5,1	4,2	66,1
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	7,0	7,2	13,3	244,5	220	7,5	8,0	16,9	268,2	250	9,2	10,2	19,2	291,9
Кавказ сырники/молоком 100%	200	7,7	6,3	12,3	222,3	200	7,7	6,3	12,9	223,3	200	7,7	6,3	11,9	222,3
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,0	87,5	50	3,0	0,4	18,3	90,0	50	3,0	0,4	13,3	90,0
Всего		17,4	14,9	42,4	573,6		18,9	18,0	51,3	524,1		20,8	16,0	54,6	570,5
Всего, %		12,1%	23,4%	29,6%	27,3%		14,8%	27,5%	39,2%	26,6%		16,6%	31,6%	38,8%	29%

