

Директор КГУ «Александровская ОШ»
 КГУ «Отдел образования Боталского района»
 КГУ «Управление образовательной деятельностью СКО»
 2025-2026 учебный год

4-недельное меню блюд (зима-весна) / среднего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся / в классах при КГУ «Александровская основная школа» на 2025-2026 учебный год

2 недели понедельник

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-14 лет					Возраст 15-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Чикенболлы	70	38,8	3,0	3,8	118,6	90	23,5	4,2	5,4	150,2	11	13	14	15	167,7
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Рис рассыпчатый	130	3,7	6,9	39,0	234,4	150	4,1	7,0	45,2	262,5	180	5,2	7,0	54,5	304,6
Компот из свежих яблок и изюмом	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,5	11,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	450	25,6	14,0	75,2	533,9	510	30,3	15,3	93,2	630,6	590	33,7	15,5	104,1	698,1
Всего, %		19,1	23,5	56,4%	25,4%		19,0%	21,6%	58,4%	26,1%		19,3%	20,0%	59,6%	25,9%

