

Директор КГУ «Александровская ОШ»
 В.У. «Отдел образования Рязанского района»
 К.У. «Управление образовательной политики СКО»
 Александровская Т.М.
 2026 год



4-недельное меню (блюда (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся 1-11 классов, классов при КГУ «Александровская основная школа» на 2025-2026 учебный год

2 после завтрака

Наименование блюда	Выход, г	Возраст 7-10 лет				Возраст 11-15 лет				Возраст 16-18 лет					
		Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Б, г	Ж, г	У, г	ккал		
Булочка	70	15,9	7,0	3,7	173,4	90	18,3	8,4	6,1	150,0	100	20,5	8,8	7,9	174,8
Митболы из говядины	130	7,0	4,8	26,0	175,3	150	9,7	5,8	30,0	211,0	180	10,5	7,2	35,7	147,6
Гречка рассыпчатая с овощами	200	4,1	3,8	7,2	53,0	200	4,3	3,8	7,2	53,0	200	4,3	3,8	7,2	53,0
Чай с молоком	120	0,4	0,1	15,8	87,2	120	0,4	0,1	15,8	87,2	120	0,4	0,1	15,8	87,2
Фрукт по сезону	30	2,2	0,3	13,8	77,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	90	3,7	0,5	22,9	112,5
Хлеб ржаной пшеничный	550	29,8	16,0	66,5	516,4	610	36,4	18,6	12,2	619,7	650	39,4	20,4	89,0	675,1
Всего		23,1%	27,8%	51,6%	25%		23,5%	26,9%	53,1%	25%		23,3%	27,1%	52,8%	25,0%

