

Директор КГУ «Александровская ОШ»
 КГУ «Отдел образования Горно-Алтайского района»
 КГУ «Управление образования администрации СКО»
 Т.М. Рудольфова
 2026 год

4-модельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий, обучающихся и учащихся начальных классов при
 КГУ «Александровская основная школа»
 на 2025-2026 учебный год

3 неделя понедельник

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-15 лет					Возраст 16-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Греческая каша с овощами и грибами	200	21,6	4,2	21,9	238,4	210	22,6	4,3	30,3	254,4	250	24,2	4,4	35,5	281,8
Фрукты по сезону	200	4,3	3,8	7,2	53,0	200	4,3	3,8	7,2	53,0	200	4,3	3,8	7,2	53,0
Хлеб ржаной-пшеничный	120	0,4	0,1	15,8	87,2	120	0,4	0,1	15,8	87,2	120	0,4	0,1	15,8	87,2
Всего	550	28,5	8,4	64,7	446,1	590	31,0	8,7	76,4	507,1	620	32,6	8,8	81,4	534,5
Всего, %		25,5%	16,8%	58,0%	21,2%		24,4%	15,4%	60,3%	20,7%		24,4%	14,7%	60,2%	19,8%

