

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся лицейского класса при КГУ «Александровская основная школа» на 2025-2026 учебный год.

7 неделя вторник

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-15 лет					Возраст 16-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Полдник: суп-пюре с говядиной	200	15,1	5,7	13,3	320,9	220	18,5	7,1	16,3	399,7	250	20,8	8,4	19,0	363,9
Салат: свекольный	20	15,1	3,7	1,8	42,0	20	0,5	3,7	1,8	42,0	20	0,5	3,7	1,8	42,0
Полдник: суп-пюре с говядиной	30	15,1	0,1	4,1	23,1	30	1,6	0,1	4,1	23,1	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Компот из свежих яблок	200	15,1	0,4	15,6	68,5	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб: ржано-пшеничный тонколистный	30	15,1	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	480	15,1	10,2	48,6	522,0	520	24,6	11,4	62,0	608,6	550	26,9	12,7	44,7	612,8
Всего, %		15,1	17,6%	37,2%	25%		16,1%	16,9%	40,7%	75%		17,5%	18,7%	42,2%	25,5%

