

Директор КГУ «Александровская ОШ»
 КГУ «Отдел образования Баянзасяго района»
 КГУ «Управление образовательных систем ЦКО»
 2026 год

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов при КГУ «Александровская основная школа» на 2025-2026 учебный год

4 неделя понедельник

Наименование блюд	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-14 лет					Возраст 15-18 лет				
	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Паста болоньез из птицы	200	24,5	5,5	45,3	335,4	220	27,1	6,7	48,9	372,3	250	31,1	7,6	55,1	422,0
Чай каркаде	200	0,0	0,0	3,0	12,0	200	0,0	0,0	3,0	12,0	200	0,0	0,0	3,0	12,0
Фрукт по сезону (яблоко)	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржанопшеничный/ушениный	40	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	550	27,1	5,9	77,9	482,3	590	31,2	7,3	96,6	564,0	620	35,2	8,2	97,9	613,7
Всего, %		22,5	10,9	64,6	23,0		22,1	11,6	64,3	23,0		22,9	12,0	63,2	22,7
		%	%	%	%		%	%	%	%		%	%	%	%

