

Директор КТУ «Александровская ОШ»
КТУ «Отдел образования городского района»
КТУ «Управление образования города СКО»
Рябенко Т.М.
2026 год

4-недельное меню блюд (злака-овса) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся отдельных классов при
КТУ «Александровская основная школа»
на 2025-2026 учебный год

4 неделя четверг

Наименование блюда	Выход , г	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-14 лет					Возраст 15-18 лет					
		Б, г	Ж, г	У, г	ккал		Выход , г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал		Выход , г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Рыбные палочки запеченные	70	18,7	5,1	9,0	156,7		90	21,5	6,8	15,8	210,4		100	23,9	7,2	17,6	230,8
Соус молочный томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7		30	0,8	1,9	2,4	29,7		20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картофельно- морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3		150	2,7	7,3	14,5	136,4		180	3,1	6,5	16,7	141,8
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3		200	7,7	4,3	12,9	122,3		200	7,7	4,3	12,9	122,3
Фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2		120	0,4	0,05	15,8	67,2		120	0,4	0,05	15,8	67,2
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5		50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	570	32,1	16,4	66,5	547,7		630	36,7	20,9	84,3	678,5		670	39,5	20,5	88,3	704,3
Всего, %		23,5	26,9	48,6	26,1			21,7	27,7	49,7	27,7			22,5	26,1	50,2	26,1
		%	%	%	%			%	%	%	%			%	%	%	%

