

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов при
 КГУ «Александровская основная школа»
 на 2025-2026 учебный год

4 неделя пятница

Наименование Блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-14 лет					Возраст 15-18 лет				
	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Салат из белокачанной капусты и моркови	60	0,7	3,1	2,2	39,4	80	1,0	3,2	2,8	43,7	100	1,2	3,2	3,6	48,0
Суп рисовый с мясом	200	7,0	7,2	13,3	244,5	220	7,5	8,2	16,9	268,2	250	9,2	10,2	19,2	291,9
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржаной- пшеничный/пшенич- ный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	490	10,2	11,0	44,9	419,9	550	12,5	12,3	58,2	492,9	600	14,4	14,3	61,3	520,9
Всего, %		9,7	23,6	42,8	25%		10,1	22,5	47,2	25%		11,1	24,7	47,1	25%

